

**impegnati a smettere!****World No Tobacco Day 2021**

REGIONE DEL VENETO

**ULSS3**  
SERENISSIMA

Sezione TRIVENETO

Ordine provinciale dei  
medici chirurghi e  
odontoiatri di Venezia

## Manifesto dei sanitari

*Noi medici ed operatori sanitari affermiamo che:*

### 1. Il fumo di tabacco è la prima causa di morte prevenibile al mondo

Il 90-95% dei tumori polmonari, l'80-85% delle bronchiti croniche ed enfisema polmonare e il 20-25% degli incidenti cardiovascolari sono dovuti al fumo di tabacco.

### 2. Fumare fa male anche a chi subisce il fumo passivo

La probabilità di sviluppare malattie cardiovascolari e cancro al polmone aumenta del 20-30% per i non fumatori esposti in ambienti chiusi come la casa. Anche all'aperto respirare il fumo fa male.

### 3. Fumare riduce la fertilità maschile e femminile e provoca danni in gravidanza

Se il partner è fumatore si hanno meno probabilità di avere bambini. Il fumo aumenta la probabilità di aborti spontanei e prematurità.

### 4. Fumare in presenza di bambini peggiora la loro salute

I bambini esposti al fumo passivo soffrono con maggior frequenza di otiti, attacchi d'asma, tosse e altri problemi respiratori, bronchiti e polmoniti.

### 5. Smettere di fumare è l'azione più importante per promuovere la propria salute. Non è mai tardi per smettere di fumare

Dopo 12 ore si riduce il monossido di carbonio nel sangue mentre aumenta l'ossigeno. Dopo un anno si registra un calo del rischio di malattie cardiovascolari. Dopo cinque anni diminuisce il rischio di infarto e di insorgenza di tumore. Dopo 15 anni, il rischio di malattia è pari a quello di un non fumatore.

### 6. Fumare è una dipendenza patologica

La nicotina presente nelle sigarette è una droga che crea dipendenza. L'aiuto di sanitari esperti e di farmaci può aiutare a smettere.

### 7. Giovani e donne rappresentano i nuovi fumatori

Decine di migliaia di giovani in Italia iniziano a fumare ogni anno. Informazione, educazione alla salute e l'esempio degli adulti agiscono positivamente per contrastare il fenomeno.

### 8. Il fumo di tabacco peggiora la prognosi dei malati di COVID-19

L'epidemia da SARS CoV-2 ha effetti peggiori nei fumatori. Vi è un aumento significativo di almeno tre volte del rischio di sviluppare polmonite severa da Covid-19 in pazienti con storia di uso di tabacco rispetto a non fumatori.

### 9. Non fumare rispetta l'ambiente

Un mozzicone di sigaretta impiega circa 10 anni per decomporsi. È difficile rimozione nella sabbia in spiaggia. I filtri di sigarette si trovano spesso nello stomaco di pesci, uccelli, tartarughe e altre specie marine, possono causare avvelenamento e rappresentano una seria minaccia di soffocamento per molti animali. Fumare in presenza di animali domestici può indurre anche in loro l'insorgenza di patologie respiratorie e tumori. Il fumo di tabacco inoltre aumenta in modo significativo il particolato sottile PM10 nell'ambiente.

### 10. Le norme che limitano la vendita del tabacco e tutelano i non fumatori sono efficaci strategie per la salute pubblica

Non fumare nei luoghi educativi e di lavoro, nei bar e ristoranti sono leggi essenziali per la tutela della salute di fumatori e non fumatori. È importante che anche spazi pubblici aperti come parchi, aree e luoghi per giochi, sport e spettacoli all'aperto, fermate autobus, piazze e strade affollate siano libere dal fumo. Il divieto di fare pubblicità al fumo e l'aumento del costo delle sigarette allontanano i giovani dal desiderio di provare.

Ordine della  
Professione  
Ostetrica  
Interprovinciale di  
BL-PD-RO-TV-VE-VI

**Per tutti questi motivi, noi medici ed operatori sanitari raccomandiamo di non fumare e di non usare tabacco in ogni sua forma. Durante l'epidemia da SARS CoV-2 non fumare è importante per ridurre i danni alla salute. E per ripartire dopo la pandemia, lavoriamo per un mondo più sano senza fumo.**